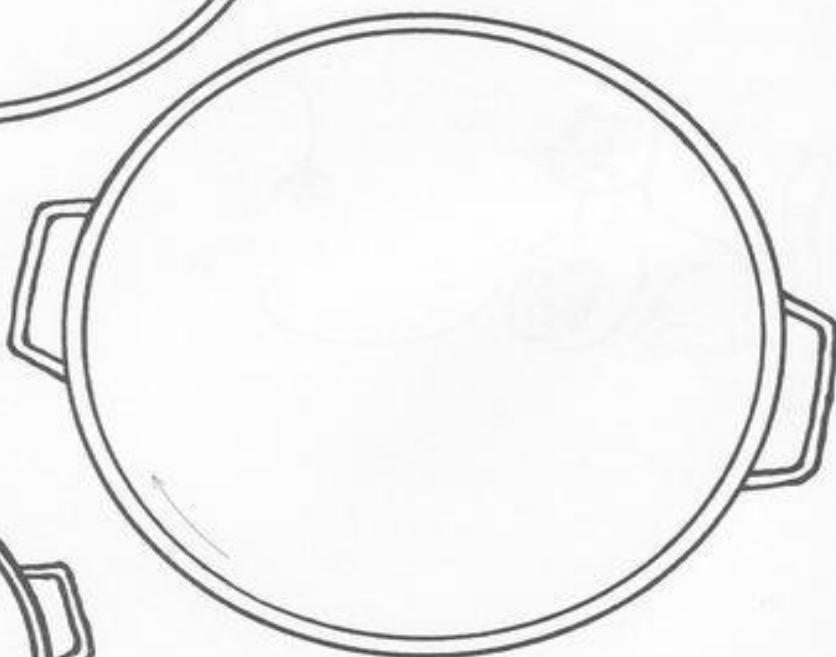
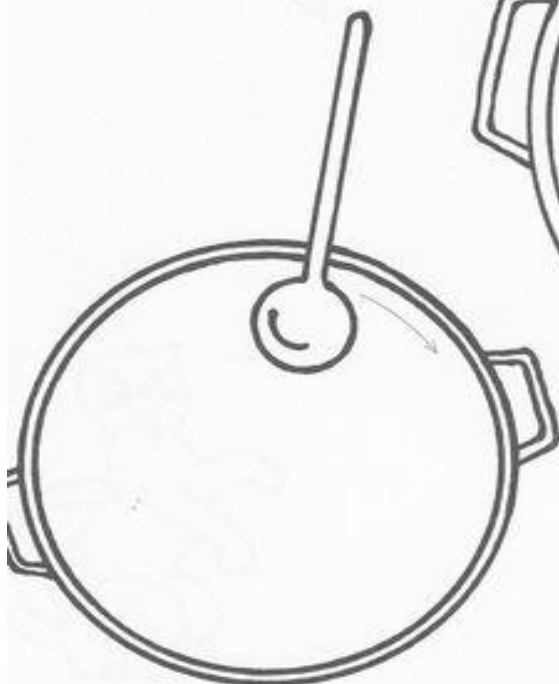
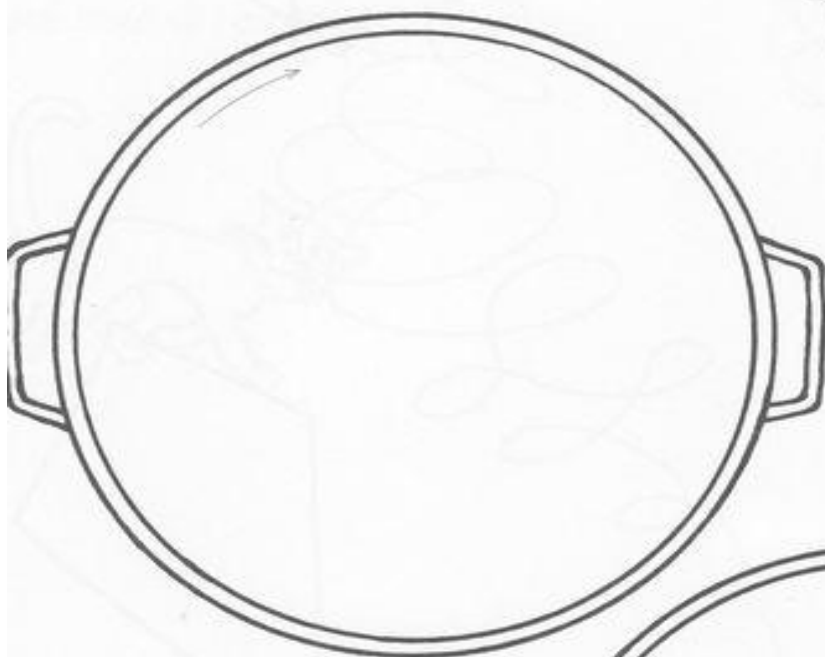
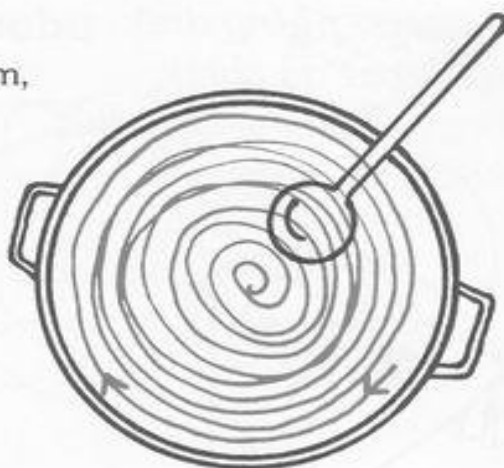


Cviky k uvolnění ruky a zápěstí

Kroužení jedním směrem, potom druhým směrem, odlišnými barvami přes sebe.

Čarodějnice míchá lektvar – krouživý pohyb



Kresebný cvik žáci provádějí volnou rukou, loket je mírně zvednutý nad podložkou.