

Motorika mluvidel

- Pro správnou výslovnost jednotlivých hlásek je potřeba, aby jazyk, ústa a celý obličej byly schopny se správně pohybovat. Proto je důležité tyto pohyby nejprve natrénovat a zkoordinovat.

Chameleon



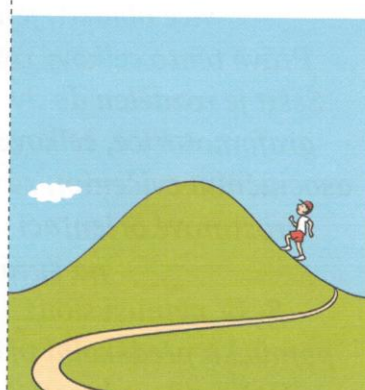
Vyplázneme jazyk rovně co nejdál před ústa a držíme – počítáme do pěti.

Houpačka



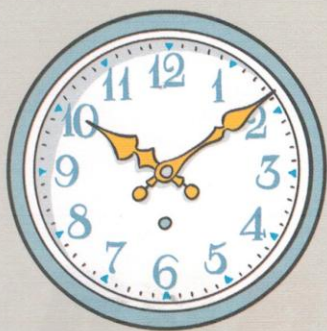
Vyplázneme jazyk směrem dolů na bradu a pohybujeme jím zleva doprava – HOU, HOU.

Kopec



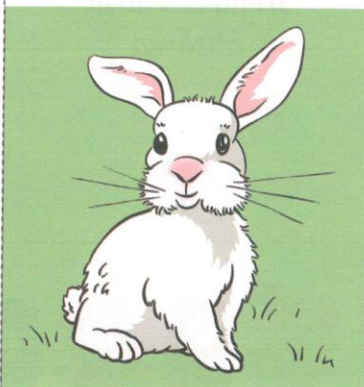
Vyplázneme jazyk směrem nahoru a jeho špička olizuje horní ret zleva doprava – jdeme na kopec a dolů.

Hodiny



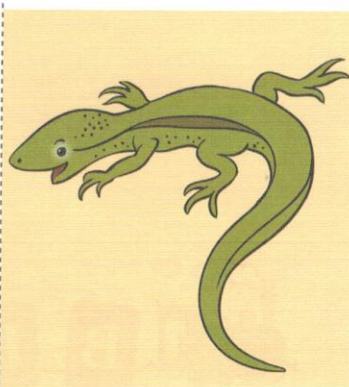
Vyplázneme jazyk a kroužíme jím okolo úst, jako když obíhají ručičky ciferník.

Králík



Krčíme nos jako králík.

Ještěrka



Vyplázneme jazyk a rychle jím pohybujeme zleva doprava jako ještěrka.

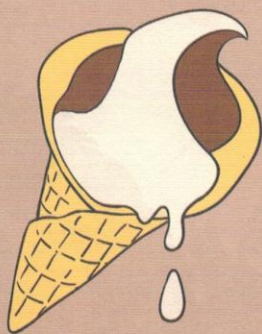
Tip! Kartičky si můžete vystříhnout, zamíchat a dítě postupně nechat tahat například 5 karet a společně s ním zkusit jednotlivá cvičení. Pro lepší přesnost motoriky je vhodné vše předvádět před zrcadlem.

Balonek



Nafoukneme tváře a chvíli držíme, poté přeléváme vzduch z jedné tváře do druhé.

Zmrzlina



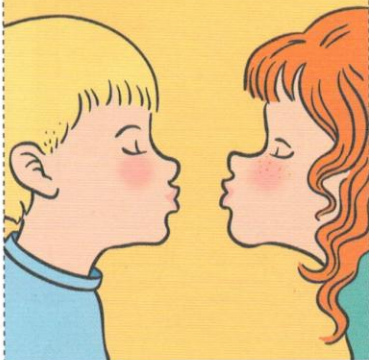
Vylázneme jazyk co nejdál před ústa a jako lížeme zmrzlinu.

Auto



Rozechvějeme rty a děláme zvuk jedoucího auta.

Polibek



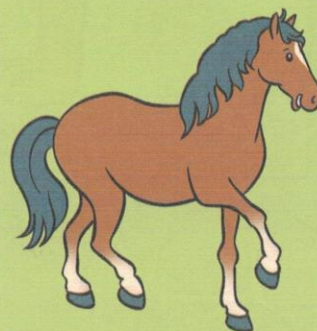
Pošleme pět vzdušných pusinek – hodně našpulíme rty.

Zubní kartáček



Špičkou jazyka přejíždíme po horních zubech tam a zpět. Ústa jsou doširoka rozevřená.

Koník



Cvakáme jazykem, napodobujeme zvuk klapajících kopyt.